

# RCP Usando Solo Las Manos

Resucitación Cardio Pulmonar  
(en inglés es CPR, pronunciado: si- pi- ar)

## DOS PASOS PARA SALVAR UNA VIDA

**1** Llame al 911



**2** Comprima el centro del  
pecho fuerte y rápido



Cuando llamas al 911, el operador telefónico realizará una serie de preguntas importantes que, normalmente, comienzan con “¿Cuál es la emergencia?”

- **MANTÉN LA CALMA.** Intenta ser paciente mientras respondes las preguntas sobre el estado de la persona afectada. Informa al operador que es necesario realizar RCP (CPR, pronunciado: si- pi- ar en inglés), y que necesitas una ambulancia. Si no estás seguro de cómo hacer RCP en el momento, el operador también puede guiarte para que realices la RCP usando solo las manos.
- **CONOCE TU UBICACIÓN.** El operador deberá saber dónde se encuentran. Si te encuentras en un lugar desconocido, intenta anotar la dirección, las calles cercanas o los puntos de referencia.
- **NO CUELGUES.** No cuelgues hasta que llegue ayuda.

Las llamadas al 911 son privadas y confidenciales.



Conviértete en un héroe. Mira nuestro video de 90 segundos hoy y aprende RCP usando solo las manos. Transforma tus manos en alas de vida.

**#RCPconCorazón**